



SCHOOLFEEST



Op 5 mei was het schoolfeest van de lagere school. De ouderraad hielp aan de toeg en met de bediening. En we zagen dat het goed was. De leerkrachten en leerlingen staken een hele mooie show in elkaar voor de uitreiking van de Oscars.

En die Oscar hebben ze, wat ons betreft, dubbel en dik verdiend! Een prachtig decor, leuke kostuums en plaats voor ieders talent. Samen met vele randactiviteiten en een drankje en een hapje zorgde dit voor een bijzondere avond. We zeggen graag in het bijzonder bedankt aan de turnleerkrachten. Want naar 't schijnt zijn zij verantwoordelijk voor veel van dit alles. En ook bedankt aan alle aanwezige ouders, grootouders, familie en vrienden. Want er was ondanks de koele avond een mooie opkomst. En dit is ongetwijfeld een grote steun voor de school en onze kinderen! Volgend schooljaar is er geen schoolfeest, en daarna is het weer aan de kleuterschool. Ondertussen wachten wij nog altijd op de 'Mama Mia' van de leerkrachten van de lagere school.

VOORUITBLIK 2017-2018

- ❖ Alle ouders, grootouders,... kunnen 's morgens 1 september een "Bakje troost" komen nuttigen in de eetzaal van de boven- en onderbouw en dit vriendelijk aangeboden door Femma.
- ❖ Zet het in je agenda : op zaterdag 21 oktober en zondag 22 oktober 2017 is er opnieuw een resto-weekend! Iedereen is welkom!
- ❖ Heb je een communicant of vormeling volgend schooljaar? Noteer dan alvast deze datum : 29 april 2018 om 10u30 - eerste communie.
5 mei 2018 om 16u00 - vormsel.
- ❖ Noteer ook alvast nog volgende vrije schooldagen: vrijdag 13 oktober 2017 en maandag 30 april 2018.



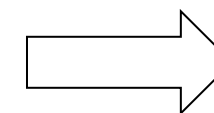
'van 9 tot 4'

Infoblad van de vzw ouderraad van de Kleuter- en Lagere school
St. Lambertus Opplabbeek



Dit is weer onze laatste, super zonnige 'van 9 tot 4' van het schooljaar! Met dit prachtige weer willen we iedereen een fijne en deugddoende vakantie toewensen. Als je het blaadje verder leest, vind je een paar leuke tips om zeker eens te doen in de komende 2 maanden. Veel plezier!!

NIEUW LOGO ???



De Ouderraad werkt al geruime tijd met hetzelfde logo. Onze mening was dat het tijd was om het geheel een meer eigentijdse look te geven, om meer levendigheid uit te stralen. De leden van het dagelijks bestuur gingen over tot een brainstorm en zetten aan de hand van enkele vragen als leidraad nogmaals de kernwaarden op een rij. De Ouderraad biedt steun (zowel financieel als logistiek) én informatie aan en wil een verbinding vormen tussen ouders, kinderen en school. Zo gezegd, zo gedaan en dus gingen we uitgaande van deze kernwaarden over tot het realiseren van een nieuw logo. Dit hele proces nam (uiteraard) wel wat tijd in beslag. Het traject lag een hele tijd stil en kwam opnieuw tot leven. Uiteindelijk werden er met een kerngroep twee logo's geselecteerd die tot in de puntjes werden uitgewerkt en tenslotte gepresenteerd werden aan alle huidige leden in de vorm van een poll. De hele Ouderraad-groep mocht zijn stem uitbrengen. De twee logo's waren erg aan mekaar gewaagd want het werd een echte nek aan nek race. Met de stemmen van de effectieve leden bleven we uiteindelijk op een ex aequo steken en daarom zijn we te rade gegaan bij enkele oud-leden. En zodoende werd er uiteindelijk een meerderheid bekomen. Op de bekendmaking van ons nieuwe logo - met bijhorende fonkelnieuwe huisstijl voor ons 'van 9 tot 4' krantje en de infobrochure - is het voor jullie nog even wachten - het staat immers nog niet allemaal op punt. In de vakantie doen we de voorbereidingen van het Resto-weekend én werken we aan de realisatie van die bijhorende huisstijl. In September horen jullie meer... :-)

Secretariaat: Maryse Leys - 089/36.18.98
Voorzitter: Saskia Vanbeuren - 0499/ 41 13 11
ouderraadopplabbeekcentrum@outlook.com

Juni 2017

Jaargang 41
Uitgave 4

GEDICHTJE VOOR DE LAGERE SCHOOL

Beste juf/meester, Ik heb dit jaar veel bijgeleerd. Ik heb me ook heel goed geamuseerd. Dus zeg ik oprecht 'dank' bij dit afscheid En wens ik u een supermooie zomertijd!

GEDICHTJE VOOR DE KLEUTERJUFFEN

Het hele schooljaar, elke morgen was je daar om voor ons te zorgen Je leerde ons knutselen, je leerde ons kleuren ook al stonden we vaak aan je hoofd te zeuren je leerde ons nieuwe en boeiende dingen Wat zouden we toch zonder jou beginnen? Je zong liedjes en vertelde verhalen Zoiets kunnen wij nooit terug betalen We weten het, we waren geen doetjes Je zou het niet zeggen als je keek naar al die lieve snoetjes. We gaan nu naar een andere juf, dat is iets wat we allemaal weten. Maar we zullen jou zeker niet vergeten!!



SLIM IN DE ZON ! JONG GELEERD, IS OUD GEDAAN!

Een kind heeft zon nodig om vitamine D aan te maken. Vitamine D zorgt voor kalkopname, wat nodig is voor de opbouw van stevige beenderen. De huid van een kind daarentegen heeft nog niet zoveel weerstand tegen de zon. Het is dus heel belangrijk om je kinderen te beschermen. Kinderen krijgen alle UV-stralen die ze nodig hebben indien ze regelmatig buiten spelen en bewegen. Een half uur zonlicht per dag is al voldoende en het hoeft niet eens directe zon te zijn.

- ❖ Hou je kinderen zoveel mogelijk uit de rechtstreekse zon, vooral 's middags tussen 12u en 15u als de zon het sterkst is.
- ❖ Creëer **schaduwplekken** op plaatsen waar ze vaak spelen, zet bijvoorbeeld een parasol boven de zandbak.
- ❖ Laat ze een losse T-shirt aantrekken zodat er minder blote huid is, eigenlijk is het beste om ze volledig te bedekken.
- ❖ Omdat bovenstaande tip niet altijd mogelijk is of niet wil gevolgd worden gebruik je best ook een goede **zonnebrandcrème**, van 50+. Smeer gevoelige delen, zoals neus, oren, oogleden, nek en witte randjes die onder kleding uitkomen, extra goed in.
- ❖ Smeer je kinderen een tijd op voorhand in voor ze naar buiten gaan, doe het dus meteen voor of na het aankleden of voor het ontbijt bijvoorbeeld.
- ❖ Zet een timer of gebruik vaste momenten om het insmeren te herhalen.
- ❖ Natte kleding of zwemkleding laat nog vlugger UV-straling door! Laat ze dus vlug iets droog aantrekken of zorg dat ze niet in de zon lopen. Je kan ook UV-kleding of UV-zwemkleding kopen, die stof houdt de UV-straling tegen en kan je ze met een geruster hart buiten laten spelen met water.
- ❖ Laat je kind een **pet/hoedje** en een **goede zonnebril** dragen. Dat is geen overbodige luxe! Een zonnebril die uv-stralen uit het licht filtert, verdient de voorkeur.
- ❖ Laat kinderen voldoende water **drinken** om het verloren vocht weer aan te vullen.
- ❖ Plaats **zonneschermen** in de auto om warmte tegen te houden. Autoramen houden de meeste uv-stralen tegen maar voor een volledige bescherming is het ook in de wagen aan te raden om zonnecrème te gebruiken.
- ❖ Geef het **goede voorbeeld**. Kinderen imiteren immers graag het gedrag van hun (groot)ouders.
- ❖ Op reis met de auto? laat kinderen nooit achter in een geparkeerde auto. Door de zon loopt de temperatuur in enkele minuten heel hoog op, zelfs met een open raam. Vermijd lange autoritten.

Te veel zon of hitte kan aanleiding geven tot uitdroging, hittekrampen, uitputting of zelfs tot een hittedag. Veel ozon in de lucht kan volgende gezondheidsproblemen veroorzaken: kortademigheid of abnormaal ademen (vermindering longcapaciteit), oogirritatie, keelirritatie, duizelig, hoofdpijn...

Deze problemen worden ernstiger bij een hoger ozongehalte in de lucht, bij een langere blootstelling, bij gevoelige personen, waaronder kinderen, en bij lichamelijke inspanningen.



BUCKETLIST VOOR DE ZOMER 30 LEUKE DINGEN OM AF TE VINKEN !!!

- Spelletjes spelen uit de oude tijd
- Een mooie (bos)wandeling maken
- Gaan picknicken
- Naar de wolken kijken en er figuren in verzinnen
- Een super tof dansje maken op je favoriete muziek
- 's Avonds naar de sterrenhemel kijken
- Marshmallows roosteren boven een kampvuur of BBQ
- Bij Sentower naar de paardenwedstrijd gaan kijken
- Milkshake maken
- Zandkastelen bouwen
- Zelf gemaakte (alcoholvrije) cocktails drinken
- Fruit gaan plukken
- Met waterballonnen gooien
- Broodje bakken
- Schoenen poetsen
- Vlinders vangen
- Geo-caching
- Bootje roeien
- Lekker niks doen
- Rollerskaten
- Een fietstochtje maken
- Lang opblijven
- Zelf gemaakte ijsjes smullen
- Slapen in een tent
- Veldbloemen plukken
- Spelen in het bos
- (Bosbessen)pannenkoeken maken
- Spelletje petanque spelen
- Windvliegeren
- Rollerskaten

FRIETJESDAG

De Ouderraad trakteerde alle kleuters, leerlingen en leerkrachten afgelopen vrijdag op zo'n 200kg frietjes met ketchup, mayonaise (òf allebei :-)) en ongeveer 400 frikadellen. De kinderen aten de frietjes op in groepjes met de vriendjes of samen met de juf. Daarna volgde nog een (fris)drankje naar keuze. De Ouderraad zag vele blije gezichtjes en het (niet al te) warme weer deed de rest! Tot volgend schooljaar!

